

Додаток

до листа Департаменту освіти і науки  
обласної державної адміністрації  
від 05.07.2019 № 2699\_03.2-18

ДЕРЖАВНА СЛУЖБА УКРАЇНИ З НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ



**Сектор зв'язків із ЗМІ  
та роботи з громадськістю  
ГУ ДСНС України  
у Запорізькій області**

## **ЕКСПРЕС-ІНФОРМАЦІЯ**

### **Правила безпеки життєдіяльності серед дітей**

Відпочинок улітку завжди йде на користь, якщо, звичайно, постійно дбати про власну безпеку і безпеку рідних. З початком літнього сезону особливо гостро постає питання безпеки життєдіяльності дітей. Адже у нинішній час діти дуже часто потрапляють у небезпечні, скрутні ситуації, вихід з яких не можуть знайти вірно. Небезпека особливим чином впливає на свідомість дітей, тому саме малеча, при виникненні біди, найбільш гостро відчуває страх, піддається паніці та втрачає контроль над собою. Дбати про безпеку дітей, прищеплювати навички здорового способу життя, навчати правильно поводити себе в екстремальних ситуаціях – сьогодні це актуальне завдання для всіх дорослих.

З початку року в Запорізькій області виникло 4245 надзвичайних подій, на яких загинуло 92 особи, травмовано 27 осіб, з них 3 дітей. Натомість, вдалось врятувати 902 осіб, з них 49 дітей.

Так, 1 липня о 08:19 до Служби порятунку «101» надійшло повідомлення про те, що у с. Чорне Окнянського району Одеської області виникла пожежа у житловому будинку. По прибуттю на місце виклику рятувальники встановили, що горить домашнє майно у приватному житловому будинку. На місці пожежі виявлено чотирьох загиблих дівчаток.

1 липня о 19:48 до Служби порятунку «101» надійшло повідомлення, що у селі Пашена Балка Дніпровського району Дніпропетровської області внаслідок вибуху постраждали діти.

За викликом терміново направлено чергове відділення 65 державної пожежно-рятувальної частини Головного управління ДСНС України у Дніпропетровській області.

По прибуттю рятувальників до місця події з'ясовано, що діти, ймовірно, знайшли невстановлений предмет на вулиці. За невідомих обставин він вибухнув.

Внаслідок події постраждало 6 дітей: 5 хлопчиків та 1 дівчинка. Всі вони направлені до Дніпровської обласної дитячої клінічної лікарні.

Один з хлопчиків наразі знаходиться у тяжкому стані.

Аналізуючи причини нещасних випадків, дуже прикро усвідомлювати те, що в більшості їх можна було б запобігти. І профілактична робота буде ефективною, коли в цьому будуть брати участь батьки та громадськість.

З метою запобігання травмуванню та загибелі дітей внаслідок порушення елементарних правил безпеки життєдіяльності, виховання у дітей культури безпечної поведінки надсилаємо Вам експрес-інформацію та просимо сприяти проведенню інформаційно-роз'яснювальної роботи серед фахівців Вашого

відомства. Дуже важливо працювати зараз з нашими дітьми, щоб в майбутньому зберегти їхнє здоров'я та життя! Давайте разом дбати про безпеку! Щиро запрошуємо до співпраці, яка є необхідною для підвищення рівня обізнаності людей щодо правил безпеки життєдіяльності. Лише разом ми зробимо життя безпечним!

### **Правила поведінки при пожежі**

Треба завжди пам'ятати, що необережне поводження з вогнем може призвести до найбільшої серед бід – пожежі.

Якщо у квартирі або будинку почалася пожежа, найголовніше - не панікувати! Необхідно негайно повідомити про це пожежну частину: телефонуй за номером 101 – чітко і ясно назви адресу і місце виникнення пожежі. Повідом сусідів.

Якщо є можливість, то спробуй погасити вогонь засобами, що є під рукою:

- невеликі джерела пожежі можна гасити мокрою ганчіркою (ударами зверху);

- не витягай з вогню предмети, що горять – це сприяє поширенню пожежі.

Гаси вогонь (водою або піском) із країв до центру;

- при гасінні пожежі намагайся не відчиняти вікна і двері, бо доступ повітря підсилить вогонь.

Якщо погасити пожежу до прибуття пожежних неможливо, необхідно з іншими мешканцями будинку, не створюючи паніки, вийти на вулицю, використовуючи для цього сходові марші або пожежні драбини.

- Покидай приміщення, пригнувшись якнайнижче, адже дим направляєтсья вгору;

- при пожежі не спускайся у ліфті, бо може відключитися електрика;

- по можливості змочи якусь тканину, прикрий нею ніс і рот;

- під час переходів через задимлені ділянки затримуй дихання.

- **Ознаки отруєння чадним газом:**

- запаморочення;

- блювота;

- головний біль;

- червоний колір обличчя;

- непритомність.

- **Перша допомога при отруєнні чадним газом:**

- постраждалого необхідно винести на свіже повітря;

- негайно викликати машину швидкої медичної допомоги за телефоном 103.

### **Заходи безпеки при купанні**

Відпочинок біля води приємний та корисний. На жаль, не всі діти вміють плавати та дотримуються правил поведінки на воді. Діти повинні чітко усвідомити, що робити і як надати першу допомогу при виникненні надзвичайної ситуації.

Плавати у воді можна не більше 20 хвилин, причому цей час слід збільшувати поступово, починаючи з 3-5 хвилин.

Не можна пірнати у воду після тривалого перебування на сонці. При різкому охолодженні у воді настає рефлекторне скорочення м'язів, що спричиняє припинення дихання.

Купатись можна лише на спеціально обладнаному пляжі.

У воду заходьте обережно. Ніколи не пірнайте в незнайомих місцях.

У водоймах з великою кількістю водоростей потрібно намагатися плисти поблизу самої поверхні води, не робити різких рухів, щоб не заплутатись.

Дуже обережно плавайте на надувних матрацах і надувних іграшках. Вітром їх може віднести дуже далеко від берега, а хвилиною – захлеснути, із них може вийти повітря, і вони втраять плавучість.

#### **Чого не слід робити:**

- купатися без нагляду дорослих та запливати за огорожувальні буї;
- залізати на технічні та попереджувальні знаки, буї та інші предмети та стрибати у воду з них, або де невідомі глибина та стан дна;
- організовувати у воді ігри, пов'язані із пірнанням та захватом тих, хто купається та подавати обманні сигнали тривоги заради жарту;

### **Що робити, якщо на ваших очах тоне людина**

Негайно оцініть обстановку та подивіться, чи немає поруч рятувального засобу. Ним може бути все, що збільшить плавучість людини і що ви в змозі до неї докинути.

Уміння надати допомогу при нещасних випадках потрібне кожній людині. Особливо складно це робити без використання рятувальних засобів (човнів, катерів та ін.). Якщо ви кинулися на допомогу, то треба максимально враховувати плин води, вітер, відстань до берега. Наближаючись, намагайтеся заспокоїти і підбадьорити плавця, що вибився із сил. Якщо це вдалося і постраждалий може контролювати себе, він повинен триматися за плечі свого рятувальника. Якщо ж постраждалий не контролює своїх дій – поводитися з ним треба жорстко, не даючи йому впасти у стан паніки.

### **Елементарна техніка рятування**

Підпливши до потопаючого, треба пірнути під нього й одним із прийомів захоплення транспортувати до берега.

У випадку, якщо потопаючому вдалося схопити вас за руки, ноги або шию, звільняйтеся і негайно пірнайте. Інстинкт самозбереження змусить потерпілого вас відпустити. Якщо ж він уже занурився у воду, не припиняйте спроб знайти його там.

Коли потерпілого витягнули на берег, основну увагу слід звернути на колір шкіри, дихання, серцеву діяльність, рефлекси очей, ширину зіниць. Допомога надається залежно від його стану.

### **Правила поведінки при виявленні ВВП**

- якщо ви виявили вибухонебезпечний чи просто підозрілий предмет – негайно повідомте місцеві органи влади та за телефонами 101 та 102. Навіть якщо ви не впевнені, що цей предмет небезпечний – краще перестраховатися.

Адже запобігти краще, ніж ліквідувати наслідки. Окрім того, треба дочекатися приїзду спеціальних служб, щоб точно вказати місце та обставини виявлення.

- ні в якому разі не підходьте до знахідки, це може бути вкрай небезпечно. Оптимально безпечна відстань – близько 500 м. Також необхідно окреслити місце знахідки за допомогою мотузки або стрічки. Проте неможна вбивати у землю кілки, адже поблизу цього місця можуть ще знаходитися снаряди.

- одразу припиніть будь-які роботи в районі небезпечного предмета. Удар лопати, грабелі, каміння чи просто поштовх може призвести до вибуху.

- в жодному разі не пересувайте, не розбирайте, та не нагрівайте небезпечну знахідку.

- не допускайте сторонніх осіб до небезпечного предмета доки не прибули фахівці;

- категорично забороняється самостійно знешкоджувати вибухонебезпечні предмети. Це можуть робити тільки спеціально підготовлені фахівці.

### **ШАНОВНІ БАТЬКИ!**

Для того, щоб вогонь завжди залишався другом і ніколи не став вашим ворогом, треба пам'ятати й про величезну безпеку, яку несе в собі вогняна стихія. Особливу увагу цьому питанню повинні приділяти батьки під час виховання дітей.

Нещастя стається саме тоді, коли діти залишаються напризволяще, а безпека чатує на кожному кроці: вдома – коли працюють електропобутові прилади та є вільний доступ до сірників та запальничок, вибухонебезпечних предметів, хімічних речовин; на вулиці - в умовах стрімкого потоку транспорту; під час відпочинку: у лісі, горах, біля водоймищ. Діти стають заручниками обставин, а їх легковажне ставлення до вогню, води, незнання елементарних правил безпеки нерідко стають першопричинами сумних та трагічних наслідків.

Головне управління ДСНС України у Запорізькій області дуже занепокоєне станом загибелі дітей. Отже, звертаємось до батьків: Не допускайте трагедії в Вашій родині! Розповідайте своїм дітям про безпеку гри з вогнем, навчайте їх правил безпеки життєдіяльності. Особливо у літній період пильнуйте за дитиною біля водних об'єктів. Не залишайте дітей без нагляду, дбайте про власну безпеку та безпеку своїх дітей. Навчайте дітей навичкам культури поведінки, демонструючи на власному прикладі обережність у поводженні з вогнем, водою, газом - та електроприладами, різного виду небезпечними речовинами та предметами.

### **Шановні батьки!**

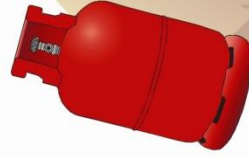
**Пам'ятайте: безпека наших дітей залежить тільки від нас самих!**

**Сподіваємося, що спільними зусиллями ми зможемо вирішити основну проблему людства, збережемо найцінніший скарб – дитяче життя!**

**ПРИ НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЯХ ТЕЛЕФОНУЙТЕ «101»!**

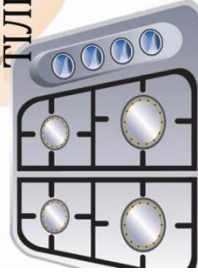
# ТЕРИТОРІЯ ДИТЯЧОЇ БЕЗПЕКИ

НЕ КОРИСТУЙСЯ ЛІФТОМ В  
ПРИМІЩЕННІ В ЯКОМУ  
ВИНИКЛА ПОЖЕЖА



ПОБУТОВИЙ ГАЗ  
ВИБУХОВИЙ І  
ОТРУЙНИЙ, ТОМУ  
КОРИСТУВАТИСЯ  
НИМ МОЖУТЬ

ТІЛЬКИ ДОРΟΣЛІ



НІ В ЯКОМУ РАЗІ НЕ  
ЗАЛИВАЙ  
ЕЛЕКТРОПРИСТРІЙ,  
ЯКИЙ ЗАГОРІВСЯ,  
ВОДОЮ



НІКОЛИ НЕ ГРАЙСЯ З ВОГНЕМ. СІРНИКИ  
ТА ЗАПАЛЬНИЧКИ - ЦЕ НЕ ІГРАШКА

1

2

3

7

ЯКЩО СТАЛАСЯ  
ПОЖЕЖА НІ В  
ЯКОМУ РАЗІ НЕ  
ХОВАЙСЯ В  
БУДИНКУ ЧИ У

МІСЦІ, ДЕ ВИНИКЛО  
ЗАГОРЯННЯ ТА НЕ  
ВІДКРИВАЙ ВІКНА

6

ПРИ БУДЬ-ЯКИХ  
НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЯХ  
ЗАВЖДИ ТЕЛЕФОНУЙ ДО  
СЛУЖБИ ПОРЯТКУНКУ ЗА  
НОМЕРОМ 101 АБО ПОВІДОМ  
ДОРΟΣЛИХ

4

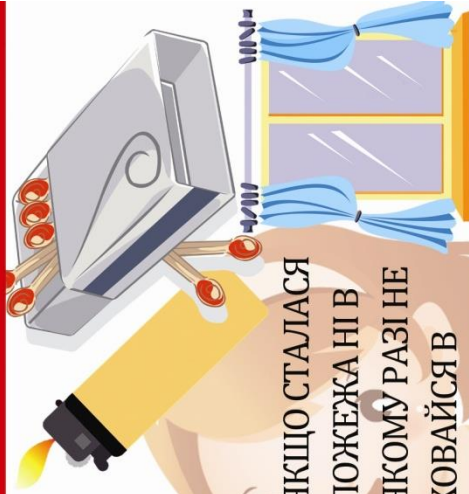
НЕ МОЖНА ДЗВОНИТИ З ЖАРТАМИ  
В СЛУЖБУ ПОРЯТКУНКУ



5

101

ГУ ДСНС УКРАЇНИ У ЗАПОРІЗЬКІЙ ОБЛАСТІ ЗАСТЕРІГАЄ!





ЗАПОБІГТИ

ВРЯТУВАТИ

ДОПОМОГТИ

# ДИТЯЧА БЕЗПЕКА



1

ПАМ'ЯТКА БАТЬКАМ

НЕ ЗАЛИШАЙТЕ

МАЛОЛІТНІХ ДІТЕЙ

БЕЗ НАГЛЯДУ

2

РОЗКАЖІТЬ, ЩО НІ В

ЯКОМУ РАЗІ НЕ МОЖНА

ХОВАТИСЯ ПІД ЧАС

ПОЖЕЖІ

7

ЗБЕРІГАЙТЕ

СІРНИКИ ТА

ЗАПАЛЬНИЧКИ У

НЕДОСТУПНИХ ДЛЯ

ДІТЕЙ МІСЦЯХ



6

ВИВЧІТЬ З

ДИТИНОЮ

ВСІ НОМЕРИ

ТЕЛЕФОНІВ

ЕКСТРЕННИХ

СЛУЖБ

4

НАГАДУЙТЕ

ДІТЯМ

ПРАВИЛА

БЕЗПЕЧНОЇ

ПОВЕДІНКИ



СЛІДКУЙТЕ ЗА ТИМ,

ЩОБ ДІТИ НЕ

ЗНАХОДИЛИСЬ САМІ

ПОБЛИЗУ ВОДНИХ

ОБ'ЄКТІВ



НЕ ДОЗВОЛЯЙТЕ ДІТЯМ

САМОСТІЙНО

КОРИСТУВАТИСЯ

ЕЛЕКТРИЧНИМИ ТА

ГАЗОВИМИ ПРИСТРОЯМИ



Служба  
порятунку

101



Поліція

102



Швидка  
медична  
допомога

103



Газова  
служба

104

ГУ ДСНС УКРАЇНИ У ЗАПОРІЗЬКІЙ ОБЛАСТІ ЗАСТЕРІГАСЬ!



# ТЕРИТОРІЯ ДИТЯЧОЇ БЕЗПЕКИ ДЛЯ БАТЬКІВ

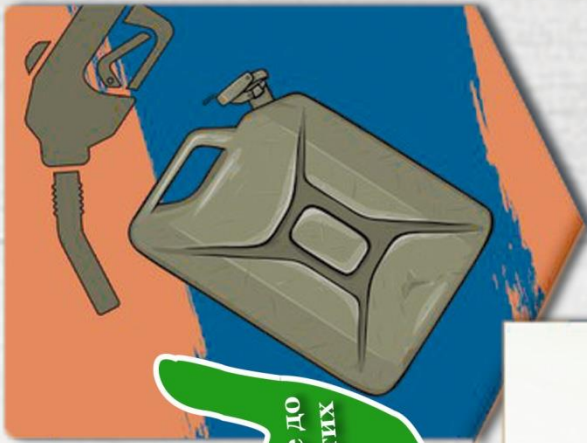
ГУ ДСНС УКРАЇНИ У ЗАПОРІЗЬКІЙ ОБЛАСТІ ЗАСТЕРГАЄ!



Не залишайте ма-  
лечок дітей  
самих, без нагля-  
ду дорослих



Не допускайте до  
легкозаймистих  
речовин



Не дозволяйте  
дітям гратись  
із сірниками та  
розпалювати  
багаття



Контролюйте  
дитячі забавки,  
аби вони були  
безпечними





# БЕЗПЕКА НА ВОДІ



Щоб уникнути нещасних випадків НЕ МОЖНА:



Стрибати з обривів і веж, не перевірявши дно.



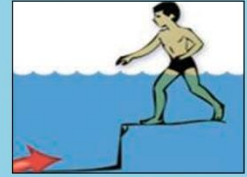
Запливати за буйки або намагатися перепливати водоймища.



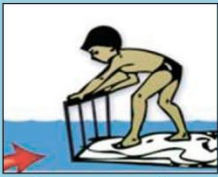
Влаштувати на воді небезпечні ігри.



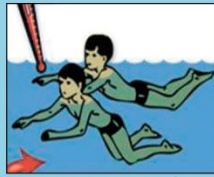
Далеко відпливати від берега на надувних матрацах і кругах, якщо ви не умієте плавати.



Купатися в неустановлених місцях.



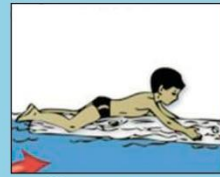
Залишати без нагляду дітей, що стоять біля води.



Купатися у воді при температурі нижче 18°C.



Подавати хибні сигнали тривоги.



Кататися на саморобних плотках.

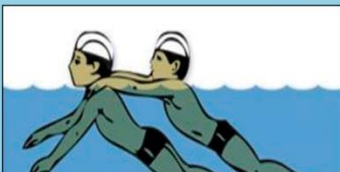


Підпливати до суден, човнів і катерів, що близько проходять.

## Що робити якщо людина тоне:

- скористатися плавзасобами (човен, надувний матрац, автомобільна камера і т.д.);
- за відсутності плавзасобів до потопуючого слід пливти удвох, утрюх;
- ті, хто залишився на березі, викликають «швидку допомогу».

Дії:



Наблизившись до потопуючого, поясніть йому, щоб він вхопився за ваше плече однією рукою і активно працював ногами.

Якщо ваші слова не допомагають, схопіть потопуючого за волосся, або обхопіть однією рукою навколо шиї, підведіть над водою обличчя і тягніть на берег.



## Перша допомога:

Потерпілий при свідомості:

- зняти мокрий одяг і переодягнути в суху білизну;
- тепло укутати;
- напоїти гарячим чаєм, або кавою.

Потерпілий у непритомному стані:



1. Очистити ротову порожнину від мулу і твані.

2. Видалити з дихальних шляхів і шлунку воду. Необхідно стати на одне коліно, потерпілого покласти животом на своє стегно, натискаючи на спину потерпілого, стискати його груди.

3. Після того, як вода витече, потерпілого укласти на спину.

4. Якщо нормальне дихання не відновилося, зробити штучне дихання.



## ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ НА ВОДІ:

- купатися слід лише в спеціально відведених та обладнаних місцях;
- безпечніше відпочивати на волі у світлу частину доби, але не під час обідньої спеки;
- обережно поводитися на надувних матрацах та іграшках для дітей.

- не варто купатися відразу після прийому їжі та в нетверезому стані;
- не можна купатися наодинці й запливати за обмежувальні знаки;
- не треба купатися довго, краще заходити у воду на 15-20 хвилин.