

Заклад дошкільної освіти (ясла-садок)
комбінованого типу №237 «Смородинка»
Запорізької міської ради

«Бобат терапія - методика реабілітації»

Підготувала:
Вчитель-логопед
Ганна ГРОШИКОВА

м. Запоріжжя, 2023 н.р.



Бобат-концепція – нейророзвиваюча терапія, що направлена на підтримку вітальних функцій, на досягнення найкращого розвитку здібностей дитини, розвитку комунікативних здібностей, забезпечення максимально наближених до фізіологічних рухів, запобігання вторинних уражень (деформацій, атрофій).

Бобат-концепція була створена у 30-ті роки двадцятого століття практикуючим фізіотерапевтом Бертою Бобат (1907-1991) та психіатром, доктором Карлом Бобатом (1906 -1991). У 50-ті роки фізіотерапевтична методика на нейрофізіологічній основі збагатилась ерготерапією, логопедією (Helen Müller, логопед, Швейцарія). В результаті досліджень була створена інтердисциплінарна концепція, яка має диференційно - діагностичне значення та окреслює кроки до забезпечення розвитку дитини.

Нейро-розвиваюча терапія або терапія Бобат є лікуванням, спрямованим на відновлення м'язового тонусу і стимулювання розвитку правильної моторики. **Кінцева мета Бобат терапії** – формування правильного стереотипу рухів та застосування отриманих умінь та навичок у повсякденному житті.

Спочатку дана методика застосовувалася тільки для лікування дітей, але сьогодні Бобат терапія активно використовується і у дорослих у програмі постінсультної реабілітації.

Суть Бобат-терапії полягає у застосуванні спеціальних впливів та стимулів (тактильних, слухових, зорових, положення тіла у просторі та по відношенню до предметів), які залучають у роботу пошкоджені структури ЦНС, нормалізують їхню взаємодію з іншими системами організму та пригнічують патологічні позиційні та рухові стереотипи.

Обов'язковою умовою Бобат терапії є використання стимулів у суворій послідовності, яка збігається з періодами фізіологічного розвитку нервової системи та рухових навичок дітей: утримання голови, потім перевертання, сидіння, повзання, стояння, а потім – ходьба. У реабілітаційному процесі слід повторити природні етапи розвитку.

Показання до Бобат-терапії:

- ДЦП;
- Центральні паралічі;
- Порушення рухів та рівноваги;
- Порушення сприйняття свого тіла;
- Затримка психомоторного розвитку;
- Спастика кінцівок;
- Рухові порушення внаслідок перенесеного інсульту та ін.

Противоказання до Бобат терапії:

- ✓ Виражені розлади психіки;
- ✓ Епілептичні напади (у гострій фазі);
- ✓ Запальні процеси;
- ✓ ГРЗ та інші інфекційні захворювання, що супроводжуються лихоманкою;
- ✓ Недавно перенесена операція.

Принципи Бобат-терапії:

1. Лікування адаптоване до повсякденного життя (формування нового способу життя).
2. Всі рухи, що виконуються при Бобат терапії не повинні викликати біль.
3. Вправи виконуються повільно під наглядом та за допомогою кінезіотерапевта, навченого техніки Бобат, у спокійній та доброзичливій обстановці.
4. Вправи призначаються після детального обстеження пацієнта та визначення його здібностей до статичних та динамічних навантажень.
5. Вправи поступово ускладнюються у міру засвоєння навичок.

Залежно від захворювання та стану хворого визнається різна кількість сеансів та їх тривалість. Ідеальний варіант – займатися кілька разів на день.

Чим раніше розпочато заняття, тим ефективнішим буде лікування.

Заняття за методикою Бобат зменшують нерівномірність м'язової напруги, пацієнт виводиться зі стану пасивності та набуває (відновлює) навички володіння своїм тілом у довільних рухах. Крім того, Бобат терапія – відмінна профілактика контрактур та деформацій суглобів.

Вправи Бобат-терапії можуть виконуватися з використанням шведської стінки, металевих обручів, балансуєної дошки, круглого скейта, інших ортопедичних пристосувань. Такі заняття допомагають стимулювати рух навіть у пацієнтів з важкими неврологічними порушеннями. Для розвитку дрібної моторики лікарі використовують дерев'яні пазли і картинки, намистини, пірамідки, машинки, річкові камінці, дерев'яні рамки-вкладиші та ін.

